



**Menù Inverno A.S 2020/21 PRIMARIA e SEC I°**  
**Da asporto**



**SETTIMANE**

**LUNEDI**

**MARTEDI**

**MERCOLEDI**

**GIOVEDI**

**VENERDI**



Sett.  
dal 4/01  
all'8/01

**1°**

**FESTA**

**FESTA**

**FESTA**

**Pasta olio e  
parmigiano**  
Spumini di carne  
Contorno tricolore

Risotto alla zucca  
Ovetto strapazzato  
Finocchi a julienne  
con mais



Sett.  
dal 11/01  
al 15/01

**2°**

Pasta in crema di  
zucchine  
Cotoletta di carne al  
forno  
Carotine baby

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di fagioli con  
salsa rossa  
Insalata di finocchi e  
arance

Pinzimonio invernale  
Lasagna al ragù di  
carne  
Verdure gratinate  
**Budino al cioccolato**

Pasta in salsa rosa  
Halibut in crosta di  
cereali  
Insalata verde

**Pasta al pesto porzione  
ridotta**  
Straccetti di tacchino  
panati c/semi di sesamo  
Patate al forno



Sett.  
dal 18/01  
al 22/01

**3°**

Pasta al ragù di carne  
Bastoncini vegetali  
Insalata con frutta  
secca

Pasta alla pizzaiola  
porzione ridotta  
Fusi di pollo arrosto  
Purè di patate e zucca

**Orzotto con piselli  
e carote asciutto**  
Pizza margherita  
**Insalata**

Pasta olio e  
parmigiano  
Frittata  
Insalata di finocchi

Pasta al pomodoro  
Merluzzo in crosta di  
mais  
Broccoli gratinati



Sett.  
dal 25/01  
al 29/01

**4°**

**Pasta all'olio e  
parmigiano**  
Scaloppina di maiale  
al limone  
**Piselli all'olio**

Pasta al pesto  
Frittata con patate  
Pinzimonio di  
carote  
**Torta di mele**

Risotto allo zafferano  
Merluzzo gratinato  
Insalata verde

Pasta integrale al  
pomodoro  
Bocconcini di pollo  
cremosi  
Cavolfiore al forno

Pasta olio e parmigiano  
Bis di formaggi  
Insalata mista



Sett.  
dal 1/02  
al 5/02

**5°**

Pasta al pomodoro  
Halibut in crosta di  
cereali e semi  
oleosi  
Insalata

Pinzimonio invernale  
Tortelli con ricotta e  
spinaci  
Verdure gratinate

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di carne al  
pomodoro  
Verza croccante

**Farro asciutto in  
crema di carote**  
Focaccia con  
prosciutto cotto  
Carote julienne

Pasta all'ortolana  
Cotoletta di platessa  
Finocchi a spicchi  
**Macedonia di frutta**



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.  
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# Menù Inverno A.S 2020/21 PRIMARIA e SEC I

Da asporto



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

Sett.  
dal 08/02  
all'12/02

1°

Pasta olio e  
parmigiano  
Svizzera di carne  
Insalata di  
cavolo cappuccio  
con noci

Pasta integrale al  
pomodoro  
Tonno all'olio  
Carote a julienne

Pasta al pesto  
Crocchette di formaggio  
Insalata mista c/ceci

**MENU' DI  
CARNEVALE  
A SORPRESA**

**Pasta in crema di  
zucchine porzione  
ridotta**  
Merluzzo gratinato  
Patate al forno

Sett.  
dal 15/02  
al 19/02

2°

Pasta alla pizzaiola  
Frittata  
Carote al vapore

Risotto all'ortolana  
Spezzatino di  
maiale in bianco  
Finocchi a spicchi

**Pasta al pomodoro**  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Purè di patate e  
cavolfiore

Pinzimonio invernale  
Ravioli Burro e salvia  
Verdure gratinate

Pasta olio e parmigiano  
Polpette di ceci con  
salsa rossa  
Insalata

Sett.  
dal 22/02  
al 26/02

3°

Pasta al ragù di carne  
Muffin di verdure  
Insalata mista

Pasta olio e parmigiano  
Petto di pollo alla  
griglia  
Broccolo al forno

**Orzotto asciutto  
con zucchine**  
Pizza margherita  
Insalata di finocchi e  
mais  
**Gelato**

**Pasta al pesto rosso**  
Bocconcini di  
tacchino agli aromi  
Carote filanger

Pasta all'ortolana  
Hamburger di pesce  
Insalata

Sett.  
dal 1/03  
al 5/03

4°

Gnocchi al  
pomodoro  
Fusi di pollo arrosto  
Carote a julienne

Pasta in crema di  
zucca  
Bis di formaggi  
Insalata mista

Risotto alla parmigiana  
Merluzzo gratinato  
Insalata di finocchi con  
arance

Pasta  
al pomodoro  
Straccetti di pollo panati  
Piselli stufati

Pasta olio e parmigiano  
Ovetto strapazzato  
Fagiolini all'olio

Sett.  
dal 8/03  
al 12/03

5°

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Insalata mista

Pinzimonio invernale  
Tagliatelle al ragù di  
carne  
Verdure gratinate

Pasta al ragù  
vegetale  
Cotoletta di carne  
alla pizzaiola  
Contorno tricolore

**Risotto al pomodoro  
porzione ridotta**  
Piadina c/hummus di  
ceci  
Carote julienne

Pasta con salsa rosa  
Cotoletta di platessa  
Finocchi a julienne  
**Macedonia di frutta**

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità





# Menù Inverno A.S 2020/21 PRIMARIA e SEC I°

Da asporto



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI

Sett.  
dal 15/03  
al 19/03

1°



**Pinzimonio  
invernale**  
**Lasagna al ragù di  
lenticchie**  
**Verdure gratinate**

Pasta al pomodoro  
Merluzzo in crosta  
di mais  
Zucchine gratinate

Pasta al pesto e ricotta  
Panino con hamburger  
di carne, salsa rossa e  
Insalata verde

Pasta olio e  
parmigiano  
Oveto strapazzato  
Carote all'olio

Risotto in crema di carote  
Formaggio stagionato  
Insalata mista



Sett.  
dal 22/03  
al 26/03

2°



Pasta olio e  
parmigiano  
Polpette di fagioli con  
salsa rossa  
Insalata

Pasta al ragù di carne  
Crocchette di  
verdure  
Verdure gratinate  
**Gelato**

**Orzotto asciutto  
al ragù vegetale**  
Pizza margherita  
Finocchi a julienne

**Pasta al pomodoro e  
olive**  
Fusi di pollo arrosto  
**Insalata mista**

Pasta al pomodoro e  
tonno  
Halibut in crosta di cereali  
e semi oleosi  
Bieta filante



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità